

## Geschmackvoll ohne Fleisch

Von der Energieagentur Waiblingen wurde die Aktion „Klimafreundlich konkret - KliK“ initiiert. Dabei finden sich Familien zusammen, die herausfinden wollen, wie man im Alltag den Klimakiller CO<sub>2</sub> vermeiden kann: beim Heizen und Stromverbrauch, bei der Mobilität, beim Konsum und auch bei der Ernährung. In Winterbach wird diese Aktion vom FEEWi betreut.

Die Winterbacher KLiK-Gruppe, die z.T. aus der Agenda entstanden ist, hat sich am Donnerstag in der Kelter zu einem Kochkurs mit vegetarischen Gerichten zusammengefunden, angeleitet von der Ernährungswissenschaftlerin Cornelia Seemann. Vegetarisch deshalb, weil sie uns eingangs anschaulich erklärte, dass der Fleischkonsum vielmehr CO<sub>2</sub> verursacht als Obst und Gemüse. Dazu kommt, dass eine fleischarme Ernährung deutlich gesünder ist.

Jeder der acht Teilnehmer konnte sich ein Rezept zur Zubereitung auswählen. 2 Suppen 2 Soßen und 4 Hauptspeisen bildeten ein mehrgängiges Menü. Mit relativ geringem Aufwand kamen erstaunlich schmackhafte Gerichte zustande.

Vegetarier wollte nun zwar keiner werden. Aber eine Reduzierung des Fleischverbrauchs scheint jedoch möglich und gar nicht so schlecht zu sein.

Es kam die Idee auf, solche Kochkurse noch mal anzubieten, zumal schon zu diesem Kurs einige Interessenten abgewiesen werden mussten.

Günter Böhm und Cornelia Seemann