



## – Diät täglich „Strom“

<p><b>IM BAD gespart</b> Auf Föhnen (5 min) verzichten und die Haare an der Luft trockenen lassen.</p>	<p style="color: red;">- 54 g</p>
<p><b>BEIM FRÜHSTÜCKEN</b> Das Teewasser mit dem Wasserkocher statt auf dem Elektroherd kochen. Beim Eierkochen auf dem Elektroherd den Deckel auf dem Topf nicht vergessen oder Eierkocher verwenden.</p>	<p style="color: red;">- 33 g</p> <p style="color: red;">- 220 g</p>
<p><b>BEIM ARBEITEN</b> Den Farblaserdrucker über eine abschaltbare Steckerleiste betreiben statt 24 Stunden im Sleep-Modus. DSL-Router mit WLAN komplett vom Netz trennen, wenn er nicht mehr benötigt wird (16 Stunden).</p>	<p style="color: red;">- 240 g</p> <p style="color: red;">- 128 g</p>
<p><b>BEI DER HAUSARBEIT</b> Die Wäsche nur mit 40 Grad und nicht mit 60 Grad waschen. Zum Trocknen kommt die Wäsche auf die Leine und nicht in den Abluft-trockner Eine halbe Stunde mit 1000 Watt statt 2000 Watt staubsaugen.</p>	<p style="color: red;">- 650 g</p> <p style="color: red;">- 2150 g</p> <p style="color: red;">- 711 g</p>
<p><b>BEIM ESSEN</b> Für den Auflauf den Backofen nicht vorheizen und die Umluftfunktion nutzen.</p>	<p style="color: red;">- 320 g</p>
<p><b>Durch einen sparsamen Umgang mit Strom</b> Eine durchgebrannte Glühbirne von 75 Watt durch eine Energiesparlampe von 20 Watt ersetzen: spart bei täglich 3 Stunden Brenndauer jeden Tag</p>	<p style="color: red;">-107 g</p>
<p>Auf die Klimaanlage im Haus verzichten (statt sie 4 Stunden zu nutzen).</p>	<p style="color: red;">- 2000 g</p>
<p>Die Hifi-Anlage und den Fernseher vom Stromnetz trennen und nicht im Stand-by-Betrieb belassen (24Stunden).</p>	<p style="color: red;">- 40 g</p>
<p><b>IN DER FREIZEIT</b> Anstelle zwei Stunden fernzusehen einfach mal ein gutes Buch lesen.</p>	<p style="color: red;">- 120 g</p>
<p style="color: red;"><b>An einem Tag eingesparte CO<sub>2</sub>-Menge</b></p>	<p style="color: red;"><b>6,5 kg</b></p>
<p><b>Durchschnittlich verursacht jeder Deutsche pro Tag 30 kg CO<sub>2</sub>.</b></p>	